

INVERNO

2023



NEW YORK
STATE OF
OPPORTUNITY.

Battery Park
City Authority



DOMENICA, 29 GEN

MOSTRA D'ARTE ANNUALE 2023
FESTA DI APERTURA

ORE 13-15, 6 RIVER TERRACE

Sono tutti invitati a venire e vedere tutti i lavori creati durante i corsi di arte BPCA. Venite a conoscere vari artisti e gli artisti/educatori che hanno guidato i corsi.

TUTTI I GIOVEDÌ,

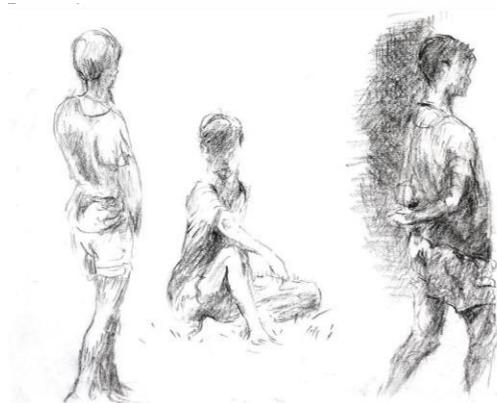
DAL 02 FEB - 23 FEB

MOSTRA D'ARTE

ORE 14-17:30, 6 RIVER TERRACE



Donald Bernstein, *Little Cove*



Christine Yost, *Daniel*



Esther Mizrahi, *Winding Flowers*

LUNEDÌ, 30 GEN

MOSTRA DI ARTE VIRTUALE ANNUALE 2023

Venite ad ammirare una galleria virtuale delle opere create dai partecipanti dei corsi d'arte BPCA. Questa presentazione video può essere vista dal vivo alla Mostra D'arte a 6 River Terrace (vedere pagina 2), oppure dal 30 gennaio sul canale YouTube BPCA.

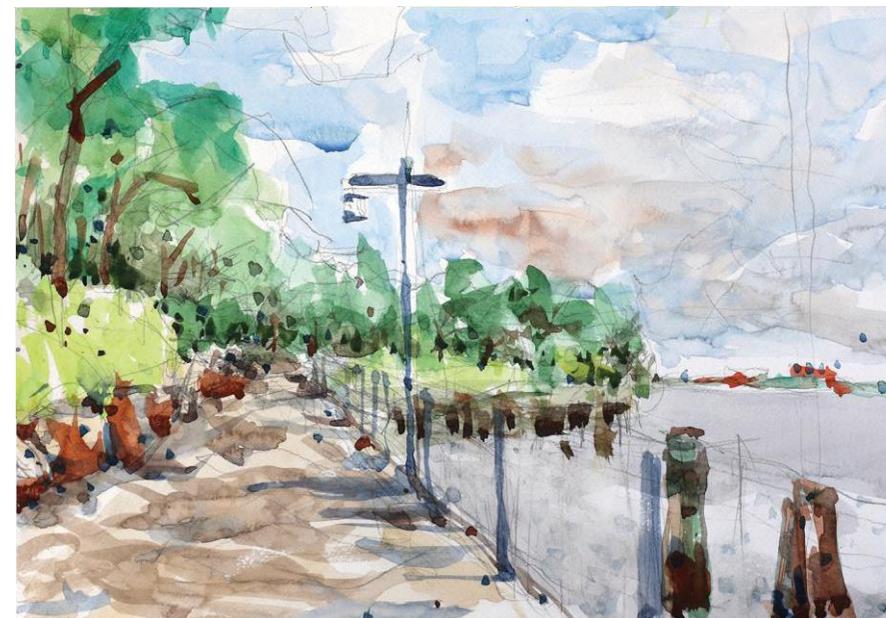
YouTube Scannerizza il codice QR code con il tuo dispositivo per vedere il canale YouTube di BPCA.



EVENTI DI GENNAIO



Nai Lee Lum, *Untitled*



Mathew Park, *Drawing in the Park*



26DEC-27GEN**RICICLA IL TUO ALBERO**

Aiuta Battery Park City a rimanere verde durante questo periodo delle feste! Lasciate il vostro albero privo di decorazioni sul marciapiede.

Parks Operations verranno a ritirare gli alberi fino al 27 gennaio. Gli alberi vengono frantumati e usati come concime nei parchi di Battery Park City. Per ulteriori informazioni, chiamare 212-267-9700.

**È TEMPO DI NEVE!
TEMPO PERMETTENDO**

Uscite a giocare nei giorni nevosi! Costruite un pupazzo di neve oppure un fortino, fai un giro sul snowtube e fai gli angeli della neve in diverse località selezionate dei parchi BPC. Seguitaci per le previsioni del divertimento sulla neve sui nostri canali social:

www.bpca.ny.gov

facebook.com/batteryparkcityparks

twitter.com/bpca_ny

instagram.com/bpcparks

**GIOVEDÌ, 19GEN****PARADOX DOCS: AMERICAN MOVIE**

ORE18:30, 6 RIVER TERRACE

La serie Paradox Docs mette in evidenza film che presentano storie contraddittorie ma affascinanti, che derivano da fonti inusuali. In *American Movie* (1999), diretto da **Chris Smith**, un aspirante regista tenta a finanziare il progetto dei suoi sogni, di finalmente portare a compimento il film horror che aveva abbandonate anni prima. Sarà servito popcorn gratis, e la visione sarà seguita da una discussione.

GIOVEDÌ, 02FEB**ART TALK: BPCA SPECIALISTI DI ARTE**

ORE17:30-18:30, 6 RIVER TERRACE

Unisciti a noi per una discussione intima con gli educatori d'arte BPCA che condivideranno aneddoti dai loro tanti anni d'insegnamento nel Battery Park City. Parleranno dell'esibizione attuale e delle tecniche che usano con i partecipanti per incoraggiare l'espressione artistica così come anche loro trovano l'ispirazione per il loro lavoro.

**GIOVEDÌ, 09FEB****PARADOX DOCS: F IS FOR FAKE**

ORE18:30, 6 RIVER TERRACE

La serie Paradox Docs mette in evidenza film che presentano storie contraddittorie ma affascinanti, che derivano da fonti inusuali. *F is for Fake* (1973), diretto da **Orson Welles**, è un viaggio da capogiro che espone e allo stesso tempo si diverte ad usare falsità e imbrogli di ogni genere. Sarà servito popcorn gratis, e la visione sarà seguita da una discussione.

VENERDÌ, 10FEB**RACCOLTA SANGUE VALENTINO**

ORE12-18, 6 RIVER TERRACE

Mostra l'amore, dona il sangue! Aiuta a reintegrare le scorte in diminuzione dell'area metropolitana. Tutto il procedimento impegna meno di un'ora e una donazione può salvare tante vite!

Iscriviti oggi a: nybloodcenter.org

DOMENICA, 12FEB**LABORATORIO BIGLIETTI DI SAN VALENTINO**

ORE11, 6 RIVER TERRACE

PROGRAMMA GRATUITO: ISCRIZIONE OBBLIGATORIA, SPAZIO LIMITATO

Tuuto quello che ci serve è AMORE! Partecipa A questa tradizione annuale di Battery Park City, dove i partecipanti sono invitati a creare tradizionali biglietti artigianali per i loro cari! Taglia, incolla, e decora usando i materiali messi a disposizione, e non dimenticare di sigillarlo con un bacio. I progetti artistici sono destinati a tutti dai 4 anni in su. Iscrizione obbligatoria, si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov



GIOVEDÌ, 16 FEB

NY LAUGHS

ORE 19:30, 6 RIVER TERRACE



Per celebrare il Mese della Storia Nera, unisciti a noi per una sobria serata di cabaret con NY Laughs. Questo non-profit unico cerca di ravvivare la vita, costruire comunità, e ispirare il pubblico attraverso le risate. *Alcuni contenuti potrebbero non essere adatti per i bambini piccoli. Indicato per teenager e adulti.* Scannerizza il codice QR per il RSVP.

MARTEDÌ, 21 FEB –
GIOVEDÌ, 23 FEB

PLAY OFFS: VACANZE INVERNALI

ORE 15–16:30, COMMUNITY
CENTER AL LICEO STUYVESANT

Bambini di età fra 6-10 anni sono invitati a giocare in attività pop-up in alcuni giorni delle vacanze invernali. Unisciti ai coach BPCA per lezioni di abilità che si concludono con partite aperte a tutti i livelli. Scannerizza il codice QR per il RSVP.

MARTEDÌ, 21 FEB

DISCUSSIONE DEL MARTEDÌ:
VIVERE LA STORIA CON IL POETA CORNELIUS
EADY

ORE 13, 6 RIVER TERRACE

Per celebrare il Mese della Storia Nera, unisciti a **Cornelius Eady**, il famoso poeta, musicista, e co-fondatore di Cave Canem, ed ex direttore di Poets House per una lettura e una chiacchierata. Lui è l'autore di diverse celebri collezioni di poesia, incluso *The Gathering of My Name*, che è stato nominato per il Premio Pulitzer. Un amato insegnante, Eady è attualmente il presidente di John C. Hodges all'Università di Tennessee/Knoxville.

Reso possibile grazie alla collaborazione con Poets House e Battery Park City Authority.

GIOVEDÌ, 23 FEB

MOSTRA D'ARTE ANNUALE 2023:
FESTA DI CHIUSURA CON LETTURE E POESIA

ORE 17:30–18:30, 6 RIVER TERRACE

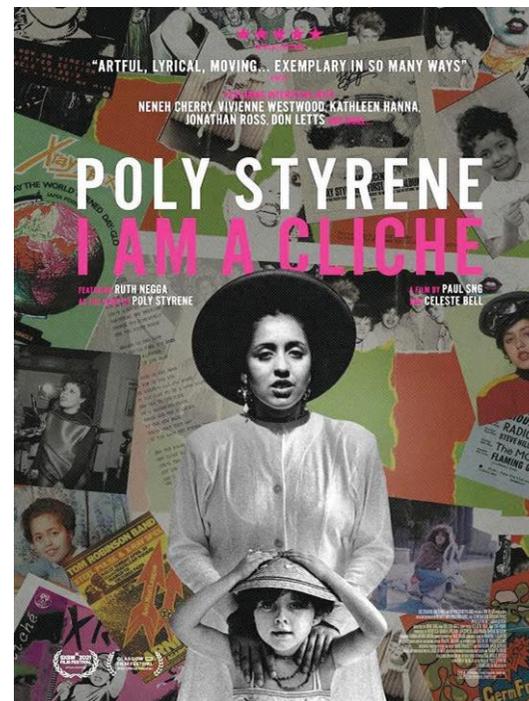
Sono tutti invitati a venire per godersi i lavori creati dai partecipanti del programma di scrittura di BPCA. Ascolta e sfoglia campioni di scrittura e poesia, vedi opere artistici, e conosci altri scrittori e gli artisti/educatori che hanno guidato il programma.

GIOVEDÌ, 16 MAR

PARADOX DOCS:
POLY STYRENE: I AM A CLICHE

ORE 18:30, 6 RIVER TERRACE

La serie Paradox Docs mette in evidenza film che presentano storie contraddittorie ma affascinanti, che derivano da fonti inusuali. Per celebrare il Mese della Storia delle Donne, *Poly Styrene: I am a Cliche* (2021), diretto da **Celeste Bell** e **Paul Sng**, segue un viaggio attraverso gli archivi della icona punk e frontwoman di X-Ray Spex, Poly Styrene. Sarà servito popcorn gratis, e la visione sarà seguita da una discussione.



SABATO, 18 MAR

ED-VENTURES ALL'APERTO: CORSA AD
OSTACOLI

ORE 10:30–12:30, ROCKEFELLER PARK

Le famiglie sono invitate ad unirsi a noi per la migliore corsa ad ostacoli di sempre! Ogni percorso sicuro è stato costruito per sfidare agilità, coordinazione, equilibrio, velocità e resistenza. Scannerizza il codice QR per il RSVP.

SABATO, 25 MAR

PASSEGGIATA NELLA NATURA CON NATURALISTI URBANI
ORE 11–12, INCONTRA IL MONDO REALE IN ROCKEFELLER PARK

Per celebrare il Mese della Storia delle Donne, unisciti alla passeggiata nella natura guidata da donne attraverso Rockefeller Park. I naturalisti presenteranno una visione unica della conservazione attiva che incoraggia tutti a scoprire la vita all'aperto. Per iscriverti, si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov



SABATO, 01 APR

TORNEO DI SCACCHI

ORE 9-13, 6 RIVER TERRACE

ISCRIZIONE OBBLIGATORIO, QUOTA \$15

Unisciti a noi per un torneo di scacchi stile svizzero, dove ogni partecipante avrà l'opportunità di competere, imparare e sviluppare il loro interesse di scacchi. Una premiazione seguirà il torneo. Per età 5-12. Questo è un programma drop-off. Iscrizione obbligatoria, si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov

MARTEDÌ, 11 APR –
GIOVEDÌ, 13 APR

PLAY OFFS: VACANZE DI PRIMAVERA

ORE 15-16:30, COMMUNITY
CENTER AL LICEO STUYVESANT

Bambini di età 6-10 sono invitati a giocare nelle attività pop-up in alcuni giorni durante le vacanze di primavera. Unisciti ai coach BPCA per lezioni di abilità che si concludono con partite finali. Aperte a tutti i livelli di esperienza. Scannerizzare il codice QR per il RSVP.

GIOVEDÌ, 13 APR

PARADOX DOCS: DAGUERRÉOTYPES

ORE 18:30, 6 RIVER TERRACE

La serie Paradox Docs mette in evidenza film che presentano storie contraddittorie ma affascinanti, che derivano da fonti inusuali. *Daguerréotypes* (1976), diretto da **Agnès Varda**, è un ritratto dei negozi e negozianti del Rue Daguerre a Parigi. Fra le rituali giornalieri del loro lavoro, parlano delle loro vite, relazioni e sogni.

EARTH WEEK @ BPC

PROGRAMMI GIORNALIERI, IBRIDE

La celebrazione di una settimana di Battery Park City per Earth Week 2023. Unisciti a noi per eventi virtuali e dal vivo, che includono il compostaggio in Battery Park City, iniziative di sostenibilità e attività earth-friendly. Visit a la pagina dei progetti BPCA su iNaturalist per trovare informazioni, aggiornamenti sugli eventi e esplorare altri modi divertenti per fare parte a salvaguardare la biodiversità di BPC.

Dai un occhiata ai nostri canali di social media per ulteriori informazioni:

facebook.com/batteryparkcityparks

twitter.com/bpca_ny

instagram.com/bpcparks

LUNEDÌ, 17 APR

CONOSCI L'APICOLTORE

ORE 13:30-14:30, ENTRATA CHAMBERS STREET, ROCKEFELLER
PARK

Unisciti alla presentazione e discussione guidata dagli apicoltori **Alvéole al alveare** di Battery Park City che si trova presso l'entrata di Chambers Street di Rockefeller Park. Impara l'importanza dell'apicoltura urbana e i suoi benefici per la sostenibilità del quartiere e di tutta la città.

MARTEDÌ, 18 APR

DISCUSSIONI DEL MARTEDÌ:

MIELE LOCALE

ORE 18:30, 6 RIVER TERRACE

Unisciti a noi per una dimostrazione di cucina e per conoscere le meraviglie del miele locale. Un istruttore chef dal **Institute of Culinary Education** offrirà una piccola degustazione e dei consigli su come incorporare questo dolcificante naturale nei pasti di tutti i giorni. Un vasetto campione di miele sarà dato ai partecipanti per provarlo a casa!

Scannerizzare il codice QR per il RSVP.



MERCLEDÌ, 19 APR

RACCOLTA SANGUE DI EARTH WEEK

ORE 14-18PM, 6 RIVER TERRACE

Per festeggiare Earth Week, le scorte in diminuzione dell'area metropolitana. Tutto il procedimento impegna meno di un'ora e una donazione può salvare tante vite! Iscriviti oggi a: nybloodcenter.org

VENERDÌ, 21 APR

SETTIMANA DELLA TERRA: BIRDWATCHING IN
FAMIGLIA

ORE 10:30, RECTOR PARK EAST

Quali uccelli vivono nel tuo giardino? Unisciti a noi per imparare le basi del birdwatching in questa divertente uscita per principianti, hobbista ed esperti. Insieme esploreremo i parchi di BPC, e scopriremo perché viene scelto come casa dagli uccelli della città e anche gli uccelli migratori! Binocolo e guida in dotazione, oppure portati il tuo. Per l'iscrizione si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov



SABATO, 22 APR

GIORNATA DELLA TERRA: SOGNO S.T.E.A.M.

ORE 11-12:30, ROCKEFELLER BASKETBALL COURT

I bambini sono invitati a prendere S.T.E.A.M (Scienze, Tecnologia, Ingegneria, Arte e Matematica) in una fiera all'aperto dedicata alla giornata della Terra, con attività coinvolgenti e performance dal vivo da **Mad Science**. Scannerizzare il codice QR per il RSVP.



TUTTI I LUNEDÌ 09 GEN-24 APR

GRUPPO ESERCIZIO PER ETÀ
AVANZATA

ORE 10:30–11:30, 6 RIVER TERRACE

Rafforza tutto il corpo dal riscaldamento al cool-down con una varietà di esercizi divertenti. L'istruttore ti guiderà in aerobica, esercizi di coordinamento, e anche potenziamento. Si consiglia ai partecipanti di portare una bottiglia d'acqua e un asciugamano. Nessun programma nei giorni 16/1, 20/2.



TUTTI I LUNEDÌ 27 FEB-03 APR

SCRITTURA DELLA MEMORIA
PROGRAMMA GRATUITO: ISCRIZIONE
OBBLIGATORIA, SPAZIO LIMITATO

Unisciti a noi per una sessione di scrittura settimanale guidata dall'autore e poeta **Jon Curley**. Prendendo spunto da eventi della vita, i partecipanti saranno incoraggiati ad usare la riflessione per migliorare il loro stile di scrittura. Iscrizione obbligatoria, si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov

TUTTI I LUNEDÌ 10 APR-24 APR

PERCORSO BIRDWATCHING NYS
ORE 9:30, RECTOR PARK EAST

Unisciti ai naturalisti di BPCA per scoprire di più del **New York State Birding Trail**, che mette in evidenza opportunità di birdwatching a livello mondiale in tutto lo stato. Insieme esploreremo i parchi di BPC, e scopriremo perché viene scelto come casa dagli uccelli della città e anche gli uccelli migratori! Binocolo e guida in dotazione, oppure portati il tuo. Per l'iscrizione si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov



TUTTI I LUNEDÌ 03 GEN-25 APR

ZUMBA PER ADULTI
ORE 10:30–11:30, 6 RIVER TERRACE

Esercizio camuffato! Unisciti al divertimento con balli latini facile da seguire mentre lavori sull'equilibrio, coordinazione e libertà di movimento. Vieni preparato per l'istruzione entusiasmante, un po' di potenziamento e tanto divertimento. Si consiglia ai partecipanti di portare una bottiglia d'acqua e un asciugamano.



TUTTI I LUNEDÌ 03 GEN-25 APR

VISITA CON ANZIANI
ORE 14:30–16, 200 RECTOR PLACE

Vieni a trovarci al Community Room e unisciti agli anziani della zona per chiacchierate, notizie locali, partite a carte e giochi da tavolo. Fai nuove amicizie e ritrovi vicini. Per ulteriori informazioni manda un email a: 200rector@bpca.ny.gov



TUTTI I LUNEDÌ 04 GEN-26 APR

CORO DEGLI ADULTI
ORE 13–14, 200 RECTOR PLACE

Diretto dalla **Church Street School of Music**, il coro è aperto a tutti quelli che amano cantare! Impara canzoni contemporanei e classici e partecipi ad eventi comunitari durante l'anno.

TUTTI I MERCOLEDÌ

01 FEB-29 MAR

DISEGNO DI FIGURE

ORE 14-16, 6 RIVER TERRACE

PROGRAMMA GRATUITO: ISCRIZIONE OBBLIGATORIO, SPAZIO LIMITATO

Metti alla prova le tue abilità artistiche disegnando il corpo umano. Ogni settimana un modello/una modella si metterà in posa, di breve o lunga durata, per permettere ai partecipanti di disegnarli.

Artisti/educatori offriranno suggerimenti e critica costruttiva. Materiali in dotazione e gli artisti sono incoraggiati a portare il loro strumento preferito. Iscrizione obbligatorio, mandare un email a: registration@bpca.ny.gov

GIOVEDÌ

12 GEN, 09 FEB, 09 MAR & 13 APR

CI VEDIAMO IN CUCINA: FARE SCELTE SALUTARE

ORE 11-12, 6 RIVER TERRACE

PROGRAMMA GRATUITO: ISCRIZIONE OBBLIGATORIO, SPAZIO LIMITATO

Nutrizionista **Lauren C. Kelly** offre dei twist creative a ricette classiche, novità in termini di preparazione e cottura. Dagli antipasti ai primi piatti e il dolce, impara come progettare un menu, usando suggerimenti utili e nuove scoperte, per una dieta e una salute migliore.

Iscrizione obbligatorio, si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov



TUTTI I VENERDÌ

06 GEN-28 APR

TAI CHI

ORE 8:30-9:30, 6 RIVER TERRACE

Migliora equilibrio, forza e concentrazione con l'antica disciplina cinese, attraverso movimenti meditativi ed esercizi delicati.

Nessun programma nei giorni 13/1, 17/2

TUTTI I MARTEDÌ

10 GEN-21 MAR

LEZIONI DI SCACCHI PER BAMBINI

PEDONI: (PRINCIPIANTI, 5-7 ANNI) ORE 15:30-16

CAVALIERI: (INTERMEDIO 7 ANNI E SU) ORE 16:10-16:50

TORRI: (AVANZATI 8 ANNI E SU) ORE 17-18

6 RIVER TERRACE

13 SESSIONI, \$150

Lezioni disegnate per bambini, per giocare a scacchi al loro livello; principianti (Pedoni), per insegnare ai bambini come si muovono i pezzi, intermedio (Cavalieri), dove i bambini che sanno già muovere i pezzi possono imparare strategie e tattiche, e avanzate (Torri), per bambini con esperienza. Nessuna lezione il 21/2. Iscrizione obbligatoria, mandare un email a: registration@bpca.ny.gov



TUTTI I MARTEDÌ

21 MAR-18 APR

GIARDINAGGIO PRIMAVERILE ANTICIPATO PER BAMBINI PER ETÀ 6-10

ORE 15:15-16:45, ROCKEFELLER PARK

PROGRAMMA GRATUITO: ISCRIZIONE OBBLIGATORIO, SPAZIO LIMITATO.

Festeggia la primavera scavando e piantando nel Children's Garden. Impara le pratiche green e il compostaggio in prima persona.

Per bambini a cui piace la natura e a cui piace sporcarsi!

Iscrizione obbligatoria, mandare un email a: registration@bpca.ny.gov



TUTTI I LUNEDÌ

09GEN-24APR

YOGA PER GENITORE E BAMBINO

6 RIVER TERRACE

PROGRAMMA GRATUITO: ISCRIZIONE OBBLIGATORIA, SPAZIO LIMITATO

CICLO 1: **09GEN-06MAR** (Niente programma il16/1,20/2)

CICLO 2: **13MAR-23APR**

13-14:15 oppure 14:30-15:45

Goditi lo yoga in un ambiente sicuro, di supporto mentre impari posizioni di esercizi adatti specificamente a nuovi genitori e bambini- da neonati a gattonando. Iscrizione obbligatoria, si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov

TUTTI I MERCOLEDÌ

11GEN-29MAR

KINDIE ROCK

6 RIVER TERRACE

PROGRAMMA GRATUITA: SPAZIO LIMITATO, IN ORDINE DI ARRIVO

SESSIONE 1: ORE9:30-10:15

SESSIONE 2: ORE10:45-11:30

Il nostro fantastico calendario di interpreti Kindie Rock guidano famiglie con piccini in canti!

TUTTI I GIOVEDÌ

12GEN-30MAR

GIOCHI E ARTE PRESCOLARE

ORE10-11:30, 6 RIVER TERRACE

PROGRAMMA GRATUITO: ISCRIZIONE OBBLIGATORIA, SPAZIO LIMITATO

Attenzione tutti i bambini! Giochi interattivi, progetti artistici, e tant'altro.

Per bambini che fanno i primi passi fino a età prescolare, e adulti accompagnatori. Gli adulti partecipano durante tutto il programma. Iscrizione obbligatoria, si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov

TUTTI I GIOVEDÌ

12GEN-30MAR

CANTI & RACCONTI PER BAMBINI

200 RECTOR PLACE

SESSIONE 1: 15:15-16

SESSIONE 2: 16:15-17

PROGRAMMA GRATUITA: ISCRIZIONE OBBLIGATORIA, SPAZIO LIMITATO

Attenzione tutti i bambini! Musica interattiva, racconti, e tant'altro. Per bambini che fanno i primi passi fino a età prescolare, e adulti accompagnatori. Gli adulti partecipano durante tutto il programma. Iscrizione obbligatoria, si prega di mandare un email a: registration@bpca.ny.gov

6 RIVER TERRACE

COMMUNITY EVENT SPACE

6 River Terrace è uno spazio comunitario flessibile, disponibile per feste, convegni, eventi comunitari, riunioni di famiglia e festività, e tant'altro! Lo sazio misura 2,000 piedi quadrati ed è accessibile con la sedia a rotelle. Si trova a livello di strada, ha ampie finestre che offrono tanta luce naturale, un sistema audio/video all'avanguardia e viste del parco e del fiume Hudson.

Tariffe per il noleggio iniziano a \$600 per un evento di 2 ore, con un'ore prima e dopo per allestimento e pulizia.

Contratto di affitto obbligatorio. Richieste devono essere ricevute almeno un mese prima dalla data interessata.

Per visitare la location, per prenotazioni, e per ulteriori informazioni si prega di chiamare: 212-267-9700 ext. 9363 oppure mandare un email a: 6riverterrace@bpca.ny.gov

200 RECTOR PLACE

COMMUNITY ROOM

La Community Room A 200 Rector Place è uno spazio flessibile di 600 piedi quadrati, disponibile per il noleggio per incontri d'affari o comunitari, e piccoli raduni sociali, familiari, e festive.

Tariffe iniziano a \$50 all'ora. Contratto di affitto obbligatorio. Richieste devono essere ricevute almeno un mese prima dalla data interessata.

Per visitare la location, per prenotazioni, e per ulteriori informazioni si prega di chiamare: 212-267-9700 ext. 9363 oppure mandare un email a: 200Rector@bpca.ny.gov



CAMPI SPORTIVI BPC

01GEN-28FEB

ORARI INVERNALI

LUNEDÌ - VENERDÌ, ORE9-20

SABATO & DOMENICA, ORE 9-20

Situato su West Street fra Murray e Warren Streets. Aperto tutto l'anno per sport di gruppo incluso softball, kickball, Ultimate Frisbee, lacrosse, football, e calcio. Per richiedere il permesso per usufruire dei Ball Fields, visita: www.bpca.ny.gov/apply/permits

*Vi informiamo che tutte le richieste vengono accolte ma la precedenza viene data ai programmi no-profit per i giovani, che sono presenti nella comunità.



03 GEN-30 APR

ORARI INVERNALI

LUNEDÌ – VENERDÌ, ORE 19-22
SABATO & DOMENICA, ORE 13-21

Lo Community Center è una risorsa accessibile e conveniente per ricreazione, sport, nuoto e fitness.

ABBONAMENTI ANNUALI

ADULTI (18+)	\$199
RESIDENTI DI BATTERY PARK CITY	
PARK CITY	\$179
GIOVANI, ANZIANI (62+), MILITARI	\$79
RESIDENTI DI BATTERY PARK CITY CHE SONO GIOVANI, ANZIANI E MILITARI	\$59

CLASSI GRATUITI PER SOCI

Lezioni di nuoto per tutte le età, Total Body Boxing Workout, Hatha Yoga, Tai Chi, e badminton sono gratis per soci attivi.

PASS GIORNALIERO

ADULTI	\$15
GIOVANI, ANZIANI (62+), MILITARI E RESIDENTI DI BATTERY PARK CITY	\$10

Per ulteriori informazioni, visita The Community Center a 345 Chambers Street, www.bpca.ny.gov oppure manda un email a: communitycenter@bpca.ny.govDOMENICA E GIOVEDÌ
05 GEN-28 GIUGNODOMENICA DI
BADMINTONDOMENICA, ORE 13-17:30
GIOVEDÌ, 19-21:30

Sono disponibili tre campi per giocare badminton a tutti i livelli. Volani e racchette in dotazione.

SABATO E DOMENICA

LEZIONI NUOTO DI GRUPPO PER BAMBINI

Imparare a nuotare sviluppa confidenza sotto l'acqua che fuori. I bambini imparano la sicurezza, ma anche un'attività fisica che possono fare per tutta la vita. Quota: 6 lezioni, \$60 per non-soci.

CICLO01: 07 GEN-12 FEB

CICLO02: 25 FEB-02 APR

CICLO03: 15 APR-21 MAGGIO

*Livelli d'abilità e orari lezioni elencati online

LUNEDÌ – MERCOLEDÌ

LEZIONI DI NUOTO PER ADULTI

Acquisisci autostima e impara regole salvavita e di sicurezza. Nuotatori con esperienza possono migliorare le loro abilità. Lezioni private disponibili. La sessione invernale inizia la prima settimana di gennaio.

Quota: 8 lezioni, \$80 for non-soci. Per informazioni, visita: bpca.ny.gov/places/community-center

LUNEDÌ & MERCOLEDÌ

HATHA YOGA

LUNEDÌ, 09 GEN-28 GIUGNO

Nessuna classe 6/1, 20/2, 25/5, 19/6.

MERCOLEDÌ, 04 GEN-29 MAR ORE 19-20

Impara posizioni e tecniche di rilassamento mentre aumenti anche i livelli d'energia in questa classe di stretching a ritmo lento.

*Le lezioni di lunedì sono aperte solo ai soci. Le lezioni di mercoledì sono aperte ai non-soci.



LUNEDÌ & MERCOLEDÌ

04 JAN-28 GIUGNO
TOTAL BODY BOXING WORKOUTLUNEDÌ, ORE 19-20:30,
MERCOLEDÌ, ORE 19-20:30,

La biomeccanica dello sport necessita dello sviluppo di forza dalle gambe in su, offrendo un allenamento total-body. Nessun programma 16/1, 20/2, 29/5, 19/6.

TUTTI I GIOVEDÌ

05 JAN-29 JUN
TAI CHI

ORE 19:15-20:15

Aumenta la massa muscolare e rafforza e migliora flessibilità ed equilibrio, aumentando resistenza aerobica. Tai Chi offre forza e concentrazione, del corpo e della mente.



MERCOLEDÌ & SABATO

04 GEN-29 APR

BASKET A PIENO CAMPO PER ADULTI

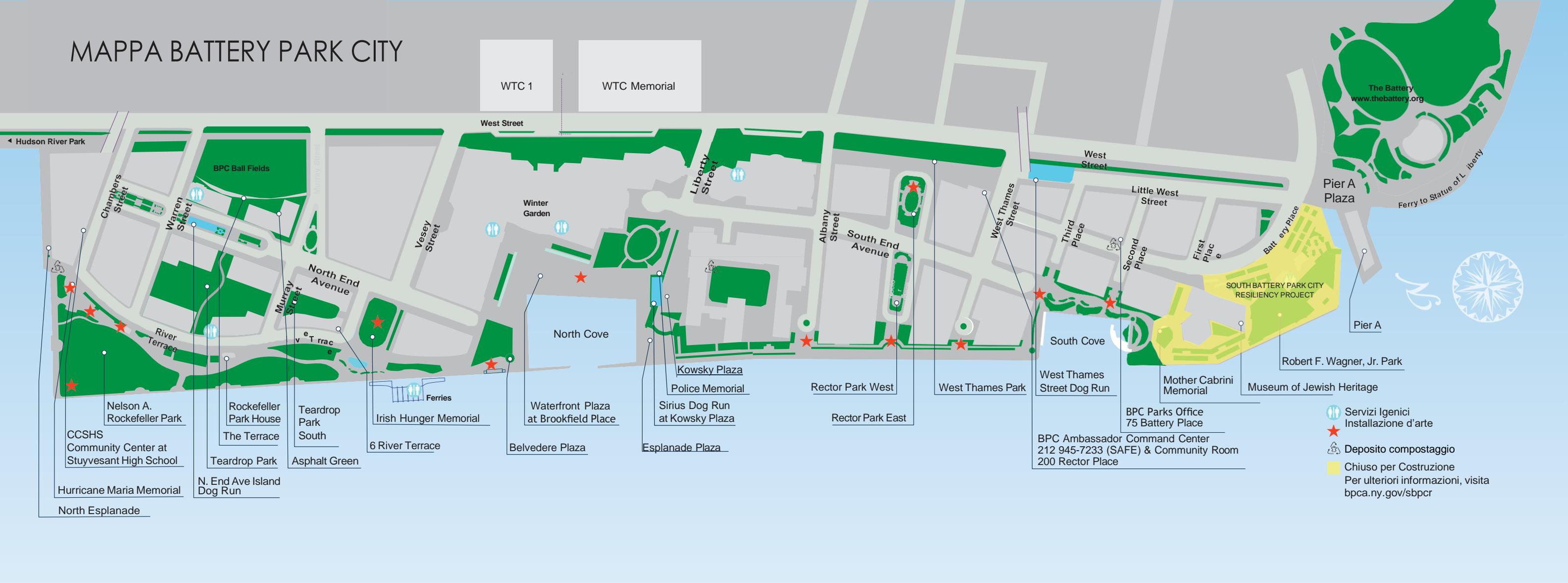
SABATO, ORE 13-18

MERCOLEDÌ, ORE 19-21:45

I giocatori di basket che desiderano giocare partite organizzate durante tutto l'anno possono venire a giocare tutto l'inverno, a pieno campo nella nostra palestra che si trova al sesto piano. Per adulti.



MAPPA BATTERY PARK CITY



WTC 1

WTC Memorial

The Battery
www.thebattery.org

Pier A Plaza

Ferry to Statue of Liberty

Pier A

Robert F. Wagner, Jr. Park

Museum of Jewish Heritage

Mother Cabrini Memorial

BPC Parks Office
75 Battery Place

BPC Ambassador Command Center
212 945-7233 (SAFE) & Community Room
200 Rector Place

🚻 Servizi Igenici
★ Installazione d'arte

♻️ Deposito compostaggio

🚧 Chiuso per Costruzione
Per ulteriori informazioni, visita
bpc.ny.gov/sbpcr

West Street

Liberty Street

West Street

Little West Street

Third Place

Second Place

First Place

Battery Place

Chambers Street

Warren Street

Murray Street

North End Avenue

Vesey Street

Albany Street

South End Avenue

West Thames Street

Third Place

Second Place

First Place

Battery Place

Winter Garden

North Cove

Kowsky Plaza

Police Memorial

Sirius Dog Run at Kowsky Plaza

Rector Park West

Rector Park East

West Thames Park

West Thames Street Dog Run

BPC Parks Office

Museum of Jewish Heritage

Nelson A. Rockefeller Park

CCSHS Community Center at Stuyvesant High School

Hurricane Maria Memorial

North Esplanade

Rockefeller Park House

The Terrace

Teardrop Park

N. End Ave Island Dog Run

Teardrop Park South

Asphalt Green

Irish Hunger Memorial

6 River Terrace

Waterfront Plaza at Brookfield Place

Belvedere Plaza

Esplanade Plaza

BPC Ambassador Command Center
212 945-7233 (SAFE) & Community Room
200 Rector Place

🚻 Servizi Igenici
★ Installazione d'arte

♻️ Deposito compostaggio

🚧 Chiuso per Costruzione
Per ulteriori informazioni, visita
bpc.ny.gov/sbpcr



Battery Park City Authority

75 Battery Place
New York, NY 10280
212-267-9700

www.bpca.ny.gov

 facebook.com/batteryparkcityparks

 twitter.com/bpca_ny

 instagram.com/bpcparks